



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/Н.А. Вавилова

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИДЕР»
МБОУ «СВЯЖСКАЯ СОШ ЗМР РТ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий учащимися физической культуры и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1.	Обсуждение на педагогическом совете: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Руководитель ШСК
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагоги
Спортивная работа в классах и секциях			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
8.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
9.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагоги
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
10.	Осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь	Руководитель ШСК
11.	Первенство по пионерболу (1-6 классы)	Октябрь	Руководитель ШСК
12.	Первенство по волейболу (7-11 классы)	Ноябрь	Руководитель ШСК
13.	Первенство школы по баскетболу (7-11 классы)	Декабрь	Руководитель ШСК
14.	Первенство по лыжным гонкам (1-11 классы)	Январь – февраль	Руководитель ШСК
15.	«Веселые старты»	Март	Руководитель ШСК

16.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (7-9 классы)	Апрель-май	Руководитель ШСК
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Апрель-май	Руководитель ШСК
18.	Первенство школы по футболу	Май	Руководитель ШСК
Участие в муниципальных соревнованиях			
19.	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	В течение года	Руководитель ШСК
20.	Первенство по: настольному теннису, волейболу	В течение года	Руководитель ШСК
21.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	В течение года	Руководитель ШСК
22.	Фестиваль ГТО	В течение года	Руководитель ШСК
Агитация и пропаганда ЗОЖ			
23.	Оформить документацию: учебные нормативы, правила ТБ на уроках физической культуры	Сентябрь – октябрь	Руководитель ШСК
24.	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Олимпийские игры» и др.	В течение года	Руководитель ШСК
25.	Декада физической культуры и ОБЖ	Апрель	Руководитель ШСК
26.	Конкурс рисунков о спорте и ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом			
27.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
28.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
29.	Консультации, беседы для родителей по темам: «Сохранение и укрепление здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК
30.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель ШСК
Хозяйственная деятельность			
31.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК